

Quels sont les traitements de l'urticaire chronique spontanée ?



LES TRAITEMENTS DISPONIBLES SONT DITS "SUSPENSIFS" : ILS CONTRÔLENT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE MAIS NE PERMETTENT PAS DE LA GUÉRIR

- Les anti-histaminiques de 2^{ème} génération sont le traitement de référence. Ils permettent de contrôler la majorité des urticaires chroniques. Ils doivent être pris tous les jours. La dose peut être augmentée jusqu'à 4 cp/j. La tolérance est généralement excellente. Les anti-histaminiques peuvent être poursuivis pendant plusieurs mois ou années.
- En cas d'échec des anti-histaminiques pris suffisamment longtemps, d'autres traitements sont disponibles : il est important de revoir votre médecin.

CERTAINS MEDICAMENTS PEUVENT FAVORISER LES CRISES D'URTICAIRE, faites adapter votre traitement par votre médecin

- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Les antalgiques de la classe des opiacés

FAUX AMIS DE L'UCS : CORTICOÏDES ORAUX
Amélioration temporaire mais crises plus intenses après arrêt du traitement

- Il n'y a pas d'éviction alimentaire à effectuer.



Qu'est ce que cela veut dire ?



- **MASTOCYTE** : Cellule, principalement présente dans la peau et les muqueuses, qui libère l'histamine.
- **HISTAMINE** : Molécule libérée par les mastocytes et responsable des manifestations corporelles (papules, plaques rouges, œdèmes et surtout prurit).
- **AUTO-IMMUNE** : Maladie qui résulte de la défense de notre corps qui produit des anticorps contre ses propres antigènes.
- **PAPULE** : Petite saillie sur la surface de la peau.
- **PLAQUE** : Surface rouge délimitée, de taille variable, sur la peau.
- **ŒDÈME** : Gonflement d'une zone du corps.
- **ANTI-HISTAMINIQUE** : Traitement médical qui permet d'empêcher l'action de l'histamine libérée par les mastocytes, et donc l'apparition des symptômes.
- **PRURIT** : Démangeaison.
- **DÉGRANULATION** : Le mastocyte libère principalement de l'histamine.
- **ATOPIQUE** : L'atopie est une prédisposition génétique au développement d'allergies courantes.
- **DERMOGRAPHISME** : Le dermographisme est une forme particulière d'urticaire induite, déclenchée par le frottement, la pression.



Association Française Syndrome Activation Mastocytaire
Urticaire Chronique Spontanée

Pour nous contacter :
contact@afsam.fr
<https://www.afsam.fr>



Urticaire Chronique
Spontanée (AFSAM-UCS)



AFSAMUCS



Mieux comprendre l'urticaire chronique spontanée



Qu'est-ce que l'urticaire chronique spontanée ?



- L'urticaire est une maladie de la peau et des muqueuses qui peut se manifester :



Soit sous forme de plaques "comme des piqûres d'ortie". Elles grattent, migrent, et peuvent atteindre toutes les parties du corps. Chaque plaque dure moins de 24 h.

et/ou

Soit sous forme d'œdèmes transitoires (appelés aussi angioœdèmes). L'œdème n'est jamais grave, même s'il atteint le visage. Il dure moins de 72 h.

- Les poussées sont imprévisibles.

- L'urticaire est dite chronique si elle dure plus de 6 semaines.

CE N'EST PAS UNE ALLERGIE

- Les femmes sont deux fois plus touchées que les hommes.

- L'urticaire chronique spontanée peut disparaître rapidement tout comme elle peut s'installer durablement. En moyenne, elle dure de 3 à 5 ans.

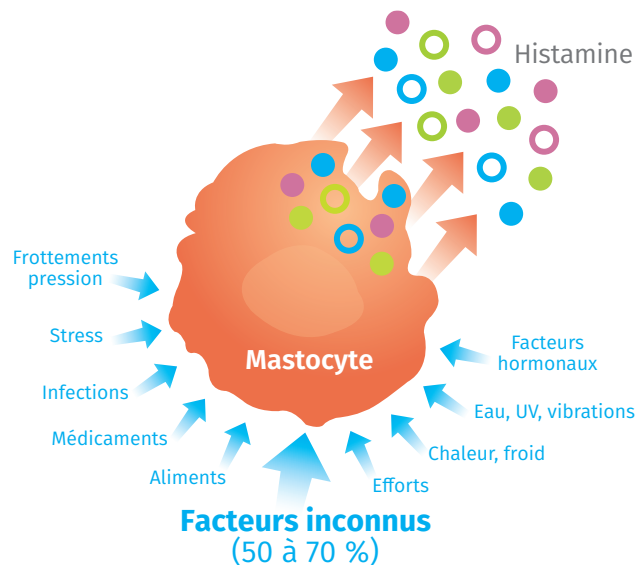
Quelle est la cause de l'urticaire chronique spontanée ?



- L'urticaire est secondaire à l'activation (dégranulation) des mastocytes, cellules présentes en particulier dans notre peau et nos muqueuses.

- Dans l'urticaire chronique spontanée les mastocytes sont hyperexcitables, en état d'alerte, du fait de facteurs génétiques et environnementaux multiples.

PLUSIEURS FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX PEUVENT ACTIVER LE MASTOCYTE.



IL EST INUTILE DE RECHERCHER LA CAUSE DE L'URTICAIRE CHRONIQUE SPONTANÉE : CELLE-CI EST AVANT TOUT LIÉE À UNE PRÉDISPOSITION INDIVIDUELLE

Quels sont les conséquences de l'urticaire chronique spontanée ?



- L'urticaire chronique spontanée n'est pas une maladie grave.

ELLE PEUT NÉANMOINS CONSIDÉRABLEMENT ALTÉRER LA QUALITÉ DE VIE :

- LE BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE (nervosité, fatigue)
- LA VIE SOCIALE, LE SPORT ET LES LOISIRS
- LA VIE FAMILIALE ET INTIME
- LE SOMMEIL
- LA VIE PROFESSIONNELLE (maladie affichante)

- Pour évaluer l'impact de l'urticaire chronique spontanée dans votre vie, votre médecin peut vous proposer d'indiquer, par écrit sur un tableau ou sur un questionnaire qu'il vous fournira, les différentes manifestations de la maladie et leur fréquence dans le temps.

