

**73%**

ont une  
**vie sexuelle**  
altérée

**73%**

disent éviter les  
**parties** ou événements  
sociaux

**54%**

restreignent leur  
**régime**  
alimentaire

**70%**

ont des difficultés  
à choisir leurs  
vêtements

**63%**

se plaignent  
d'**anxiété**

**74%**

voient leur  
**performance au**  
travail se détériorer

**38%**

Rapportent une  
perturbation importante  
de leur **sommeil**

## QUALITÉ DE VIE

Source : www.journee-urticaire.fr

### Reconnaître la maladie

Ne pas subir passivement la maladie...  
Mais la maladie frappe sans raison connue,  
ne donne aucune possibilité d'anticipation,  
aucune possibilité de prévention.

### Comprendre et faire comprendre

Comprendre, pouvoir expliquer la maladie  
l'Urticaire Chronique Spontanée,  
à sa famille, à ses amis, à ses voisins,  
à son médecin... Mais ne pas rentrer  
dans la plainte, comprendre et juste en  
parler pour ne plus être seul.

### Un logo représentatif

Visualiser la maladie en lui donnant,  
une forme, l'ortie pour les démangeaisons,  
une représentation colorée, symbole de  
perspectives positives... Pour mieux  
représenter une maladie  
encore invisible hier.



### En parler et...

Adhérer à « l'Association Française  
Syndrome Activation Mastocytaire »...  
Pour se rassembler, mieux comprendre  
la maladie, développer l'éducation  
thérapeutique, rechercher des soutiens,  
retrouver sa qualité de vie  
avec la perspective d'une vie normale.

Vous souhaitez adhérer à  
l'**AFSAM-UCS** rendez-vous sur :  
**www.afsam.fr**



**AFSAM-UCS**